

Plantamos las  
semillas del éxito...



En la tierra todos echamos  
raíces y crecemos.

insight&excel  
PROGRAMAS

1000 Atlantic Avenue  
Camden, NJ 08104

insight:  
**(856) 541-0764**  
Fax: (856) 966-0290

excel:  
**(856) 338-1816**  
Fax: (856) 963-1726

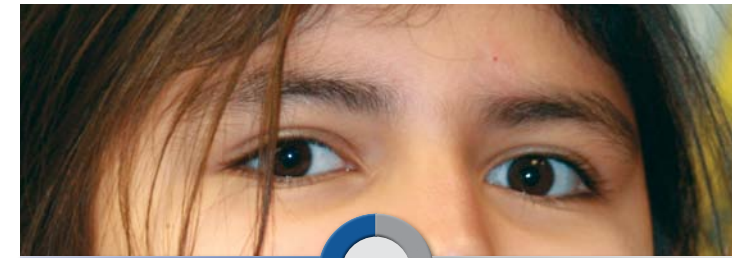
El Programa Excel and Insight está ubicado en Camden, NJ, en el Virtua Health Complex, con fácil acceso a la I-295, US-130, New Jersey Turnpike, Atlantic City Expressway y a Filadelfia.

Los niños son referidos a los Programas IRTS Insight y Excel directamente desde un CCIS a través de la División de Servicios de Salud de la Conducta para Niños (DCBHS).



765 East Route 70, Building A-100, Marlton, NJ 08053  
Teléfono: 856.983.3900 • Fax: 856.810.0169  
[www.cfghealthsystems.com](http://www.cfghealthsystems.com)

*Con la vista en el potencial y las posibilidades*



insight&excel  
PROGRAMAS

SERVICIOS DE TRATAMIENTO  
RESIDENCIAL INTENSIVO



Tratamiento y estabilización continuos  
después de una hospitalización psiquiátrica

## Acerca del programa

Los Programas de los Servicios de Tratamiento Residencial Intensivo (IRTS) Insight y Excel se inauguraron en enero de 2006 con el fin de proporcionar tratamiento intensivo a niños con problemas complejos emocionales y de conducta que necesitan tratamiento y estabilización continuos en un entorno residencial altamente estructurado. Los programas IRTS ayudan a niños, adolescentes y a las familias de éstos a adquirir destrezas sociales, emocionales y de conducta. El punto focal de nuestro tratamiento es estabilizar al niño y promover y mantener un entorno familiar funcional.

## Perfil del equipo y de los residentes

El Programa Excel presta servicio a 10 niños y niñas de 11 a 13 años de edad. El Programa Insight presta servicio a 10 niños y niñas de 14 a 17 años de edad. El equipo de tratamiento IRTS está compuesto por un psiquiatra de adultos, adolescentes y niños acreditado, una enfermera de práctica avanzada acreditada, trabajadores sociales clínicos con licencia profesional, un psicólogo clínico con licencia profesional, un especialista en terapia recreativa certificado, enfermeras tituladas, un director escolar, profesores de educación especial certificados, especialistas en cuidado de la conducta, padres, tutores, proveedores comunitarios y demás personal de apoyo clínico.



## Ciclo de tratamiento

Varios miembros del equipo de tratamiento de diferentes disciplinas llevan a cabo evaluaciones iniciales. Estas evaluaciones, y otras valoraciones posteriores, se utilizan para aclarar y formular un cuadro clínico, incluidos diagnósticos, evaluación de medicamentos y el establecimiento de metas de tratamiento.

Se celebran reuniones mensuales sobre el plan de tratamiento para valorar y marcarse metas familiares e individuales, y evaluar si el paciente está listo para el alta del centro. La participación de la familia en el tratamiento ayudará al niño a desarrollar responsabilidad personal y autoestima, mejorará las relaciones familiares y mejorará las probabilidades de éxito a largo plazo.

Nos hemos comprometido a trabajar en asociación colaborativa con personas, sus familias y otros miembros de sus sistemas de apoyo durante todo el proceso del tratamiento. La participación de las familias brinda a los niños esperanza y algo por lo que esforzarse. También proporciona oportunidades para resolver problemas y practicar destrezas que harán la reunificación no sólo posible sino exitosa.

## Los elementos del tratamiento incluyen:

- ▶ Terapia del entorno
- ▶ Sistema de motivación de la conducta
- ▶ Terapia individual, familiar y de grupo
- ▶ Terapia recreativa
- ▶ Terapia de juegos
- ▶ Evaluación de medicamentos
- ▶ Educación sobre medicamentos
- ▶ 16 horas diarias de cuidado de enfermería
- ▶ Acceso a servicios de cuidado de la salud completos y profesionales
- ▶ Evaluación psiquiátrica y psicológica
- ▶ Educación en el centro todo el año
- ▶ Uso de tecnología innovadora basada en computadoras; p. ej., realidad virtual
- ▶ Terapia cognitivo-conductual (CBT)
- ▶ Desensibilización y reprocesamiento por movimientos oculares (EMDR)
- ▶ Terapia dialéctico-conductual (DBT)
- ▶ Terapia familiar estructural



insight&excel  
PROGRAMAS

